

## Nástrahy letních radovánek



Právě začíná léto a s ním přichází i řada nejrůznějších letních radovánek, které nám mohou přinést radost a pohodu, ale někdy také starosti, bolest a smutek. Při pobytu na chalupách či chatách, táboření v přírodě a dalších letních činnostech se neobejdeme bez táboráku, grilování a opékání buřtů. Abychom se mohli věnovat odpočinku a užívat si léta a prázdninových dní naplno, připomeňme si několik základních pravidel, které je třeba dodržovat.

### Snadný vznik požáru v období sucha



Každoročně hasiči v období léta a prázdnin řeší zvýšený počet požárů způsobených převážně lidskou neopatrností. Oheň v přírodě se může totiž velmi snadno vymknout kontrole, ohrožit životy a napáchat nevyčíslitelné majetkové či ekologické škody.

#### **Pozor proto především na:**

- odhozené cigaretové nedopalky do volné přírody,

*Lesní/přírodní požáry jsou nejnáročnějším hasebním zásahem, protože k nim zpravidla dochází v těžce přístupném terénu, kde nelze plně využít hasičskou techniku a jsou zde ztížené možnosti zásobování hasební vodou. Navíc chování ohně v lese je nevyzpytatelné, požár se může šířit např. pod zemí nebo v korunách stromů. Tyto zásahy jsou časově velmi náročné a vyžadují nasazení velkého množství hasičů a techniky.*

- ponechávání otevřeného ohně při opékání a grilování bez dozoru dospělé osoby,
- rozdělávání ohně pomocí hořlavin,
- špatně zabezpečená nebo nedohašená ohniště,
- vypouštění „lampionů štěstí“ a používání zábavní pyrotechniky,
- skleněné předměty a sklo, z nichž se vlivem slunečního záření může stát lupa a zapálit suchou trávu, hořlavé předměty i stavby,
- zapalovače nechané ve vozech, na verandách a balkonech; vlivem slunečního záření může dojít k výbuchu a následnému požáru,
- garáže, stodoly a kůlny, kde se skladuje uhlí, vlhké seno a sláma na hromadách, barvy, ředidla a další hořlavé látky; v nevětraných prostorách může snadno dojít k samovznícení uloženého materiálu.

### **Nebezpečí utonutí a poranění při koupání a vodních sportech**

K letnímu období neodmyslitelně patří koupání a sjíždění řek. Nesmíme proto opominout ani nebezpečí, která nás při tomto mohou ohrožovat. Každoročně hasiči musí zasahovat u desítek tragických případů, kdy je třeba vyhledat utonulé osoby.

#### **Pozor proto především na:**

- přeceňování plaveckých schopností,

*Pokud se někdo začne topit, snažte se mu nejdříve pomoci sami. Pokud na to nestačíte, co nejrychleji přivolejte pomoc z okolí, zavolejte záchranáře. Snažte si co nejlépe zapamatovat místo, kde jste tonoucího naposledy viděli.*

- koupání v noci (*hrozí snadná ztráta orientace*),
- skákání do neznámé vody (*většina takto způsobených úrazů mívá fatální následky*),
- požívání alkoholu při koupání a vodních sportech,
- ponechávání malých dětí bez dozoru a plaveckých pomůcek (*plavecká vesta, kruh, rukávky*),
- používání správných záchranných pomůcek při sjíždění řek,
- plavidla a provoz na vodních plochách.

### **Vznik škod v domácnosti**

V létě se často ze svých domovů vzdalujeme na delší čas. Před odjezdem na dovolenou bychom neměli zapomenout zkontrolovat, zda máme vypnuty všechny spotřebiče uzavřeny hlavní přívody plynu a vody. Domácnost nezapomeňte zabezpečit i proti vloupání.

#### **Pozor proto především na:**

- ponechání otevřených oken, puštěné vody, plynu a zapnutých elektrospotřebičů při odjezdu na dovolenou,
- důkladné zajištění dveří, oken a věcí proti odcizení,
- ponechání otevřených oken a nezabezpečených věcí při bouři nebo vichřici.

## Výlety na nebezpečná místa a za extrémními zážitky



Při výletech a volnočasových aktivitách na nás však při naší nepatrnosti číhají i jiná nebezpečí, než jen bouřky či požáry. Mezi rizikové skupiny patří především děti, a to hlavně během prázdnin, kdy využívají větší volnosti a baví se i nejrůznějšími nebezpečnými aktivitami.

### ***Pozor proto především na:***

- dodržování základních bezpečnostních pravidel při pohybu v neznámém terénu,
- pohyb ve skalách, blízkosti řek a vodních ploch,
- přeceňování sil a vlastních schopností (*především při provozování extrémních sportů*),
- správné a odpovídající vybavení,
- přehled o tom, kde a s kým se pohybují vaše děti a co mají v plánu dělat.

### **Jak přivolat pomoc**

Pokud se Vám přes veškerou opatrnost situace vymkne kontrole, volejte hasiče nebo záchranné složky prostřednictvím tísňové linky 150 nebo 112, při poranění nebo zdravotních komplikacích zdravotnickou záchrannou službu na čísle 155, v případě trestného činu policii na čísle 158. Při ohlášení vždy nejdříve řekněte, co a kde se stalo a uveďte důležité okolnosti události. Nikdy nezavěšujte jako první a řiďte se pokyny operátora. Pokud cestujete do zahraničí a ocitnete se v nouzi, dovoláte se pomoci záchranářů prostřednictvím jednotného evropského čísla tísňového volání 112, které platí v celé Evropské unii.

*Autor: por. Mgr. Iva Michalíčková, HZS Libereckého kraje*

*Ilustrační fotografie: archiv HZS Libereckého kraje*